



**ワークショップデザイナー 相内 洋輔  
2019年 活動実績**

# 実施ワークショップの種類

**「自己理解」 「組織開発」 「地域活性化」**

## 2019年実績(順不同)

- ・ 常盤木学園高等学校 留学前研修
- ・ 秋田大学 悩みが晴れて足が動き出す問いの力
- ・ 東北まちづくりオフサイトミーティング in 大槌
- ・ 秋田県庁 IKKAKU HACKスタートアップ合宿
- ・ 内閣府 子供・若者支援育成のための地域連携推進事業
- ・ 宮城県庁みやぎの青少年意見募集事業
- ・ のいえ保育園(株)NOIE) 保育士研修10回
- ・ (株)Pallet Kick off ワークショップ
- ・ LEGO® SERIOUS PLAY® 機能するコミュニケーションとは？
- ・ 自分と出会う「Where I'm from Poem」ワークショップ
- ・ TOMODACHI世代 グローバル・リーダーシップ・アカデミー2019
- ・ わたしとつながるワークショップ ～フューチャーコラージュで自分らしさを～



など上記を含む**全41回**のワークショップを実施

# 参考例



# フューチャーコラージュで 自分らしさを！



実施目的：



自己発見



相互理解



目標設定

所要時間：120分

## 概要

2020年の目標を立てるため、フューチャーコラージュという手法を使って「**これからの10年間で自分にさせてあげたいこと**」を制作し、グループのメンバーとシェアをした。そのうえで2020年に実施したい目標を立てた。

## 参加者の声

次の10年という大きな枠の中で自由に作ったコラージュから、あ～こんなことを大切にしていきたいんだなあと感じ、他の人からの質問や指摘でさらに視野が広がった！

# 自分と出会う「Where I'm from Poem」



実施目的：



自己承認



相互理解

所要時間：120分

## 概要

自分が歩いてきた道を**五感を通じて思い出す**「Where I'm from Poem」を制作し、グループのメンバーと共有。それぞれがどんな出来事を辿って今ここに立っているかを知り合うことで、お互いの存在を深く承認しあった。

## 参加者の声

頭を使って思い出すこととは全く違う記憶が蘇ってきて、こんな道を通ってきた自分なんだと自分で自分を承認できたし、同時に他者への感謝が湧いて来た。人はそれぞれ、大切なストーリーを持っていることがよく分かった。

# LEGO®SERIOUS PLAY®メソッド と教材を活用したワークショップ



実施目的：



自己理解



共創



行動設計

所要時間：150分

## 概要

専門分野が異なる人と機能するコミュニケーションをするコツを見つけることを意図してLEGO®SERIOUS PLAY®を実施！**悪夢のようなコミュニケーション、専門分野が異なる人と円滑に会話するコツ**などをテーマに作品を作り対話を深めた。

## 参加者の声

テーマを聞いた時はぜんぜん何も浮かばなかったのに、レゴを使って形を作ったらどんどん新しい気づきが湧いて来て、みんなと一緒に学ぶことができ面白かった！

# ギャラリー





# 参考



# 相内洋輔 ~自己紹介~

- 1985年 仙台市で誕生。祖父と父が花市場を経営していたので  
幼少期から花に囲まれ過ごす。 **最初の夢はお花屋さん**
- 2008年 宮城大学を卒業し株式会社リクルートへ入社 SUUMOの営業を担当
- 2013年 公益財団法人東日本大震災復興支援財団へ入社  
**東北の未来を担う若者を育成**する事業を複数担当
- 2015年 ソフトバンク株式会社 CSR統括部へ出向(上記財団と兼務)  
**TOMODACHIソフトバンク・リーダーシップ・プログラム**を担当
- 2016年~ コミュニケーショントレーニングネットワーク®に通い  
コーチングとコミュニケーションを専門的に学ぶ
- 2018年~ **仙台へ戻りワークショップデザイナーとして活動スタート**  
(株)フューチャーセッションズ ソーシャルビジネスプロデューサー
- 2019年~ (株)NOIE コミュニケーションパートナー  
ふじさき地域デザインLABO 共創アドバイザー  
Slow Innovation(株) ワークショップデザイナー  
(株)Pallet ワークショップデザイナー



人生を通じて取り組みたいこと

人が自分の意図に沿って  
自由に前進できる世界の実現

# 連絡先

---

- ホームページ

<http://workshop-design44.com/>

- メールアドレス

workshop.design44@gmail.com

- 電話番号

080-6002-6315

---